

**Компонент ОПОП 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) «Психология образования»**

Б1.В.04
шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Дисциплины
(модуля)** **Возрастно-психологическое консультирование
(с практикумом)**

Разработчик (и):

Тучкова Т.В.

ФИО

доцент

должность

канд. филос. наук, доцент

ученая степень, звание

Утверждено на заседании кафедры
психологии и коррекционной педагогики
протокол № 11 от 28.03.2024 г.

Заведующий кафедрой ПикП

Афонькина Ю.А.

подпись

Мурманск
2024

Пояснительная записка

Объем дисциплины 4 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенция	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения
<p>УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p>	<p>1.1. Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие. Осуществляет декомпозицию задачи. Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи. 1.2. Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи. 1.3. Рассматривает различные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки. 1.4. Грамотно, логично, аргументированно формирует собственные суждения и оценки. Отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок и т.д. в рассуждениях других участников деятельности. 1.5. Определяет и оценивает практические последствия возможных решений задачи.</p>	<p>Знать: способы осуществления поиска, критического анализа и синтеза информации, применения системного подхода для решения поставленных задач Уметь: осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач Владеть: способы осуществления поиска, критического анализа и синтеза информации, применения системного подхода для решения поставленных задач</p>
<p>ПК-6 – способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития</p>	<p>ПК-6.1. Определяет базовые принципы психологического консультирования и основные виды задач консультативной работы в образовании и социальной сфере для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся. ПК-6.2. Демонстрирует умение организовывать консультативную работу с субъектами образовательного процесса, определять приоритеты и планировать ход консультации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-</p>	<p>Знать: способы консультирования субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития Уметь: консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития Владеть: способами консультирования субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития</p>

	<p>психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся. ПК-6.3. Демонстрирует владение навыками проведения психологической консультации с субъектами образовательных отношений, в том числе с обучающимися по вопросам профориентации для оказания психолого-педагогической помощи субъектам образовательного процесса с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся.</p>	
--	--	--

2. Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Предмет, задачи и содержание психологического консультирования

Понятие консультирования в современной отечественной и западной психологической теории и практике. Предмет, цель, задачи, принципы психологического консультирования. Функции консультанта. Варианты организации пространства межличностных консультативных отношений. Профессиональные и личностные качества консультанта. Ошибки в работе консультанта.

Тема 2. Модели практики консультирования

Психодинамическая модель психологического консультирования. Бихевиористически ориентированное (поведенческое) консультирование. Гештальттерапия. Клиент-центрированный подход. Когнитивное консультирование в терапии. Рационально-эмотивная терапия. Экзистенциальное консультирование.

Тема 3. Направления психологического консультирования

Возрастно-психологическое консультирование. Консультирование в организациях. Кросс-культурное консультирование. Семейное консультирование. Профессиональное и карьерное консультирование.

Тема 4. Формы психологического консультирования

Групповое консультирование. Индивидуальное консультирование. Интернет-консультирование. Телефонное консультирование.

Тема 5. Этапы консультирования

Общая схема консультирования: знакомство с клиентом и начало беседы, распрос клиента, формулирование и проверка консультативных гипотез, коррекционное воздействие, завершение беседы.

Тема 6. Техники и приёмы консультирования

Активное слушание. Выяснение. Интерпретация. Информирование. Конфронтация. Ободрение. Отражение чувств. Обратная связь. Открытые и закрытые вопросы. Перефразирование. Присоединение к переживанию клиента. Самораскрытие консультанта. Использование метафор и другие.

Тема 7. Специальные проблемы в психологическом консультировании

Типы клиентов и способы работы с ними: враждебно настроенный клиент, депрессивный клиент, клиент гипертимного типа, клиент истероидного типа, клиент, переживший утрату, клиент, перенесший насилие, плачущий клиент и другие.

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические указания к выполнению практических работ представлены в

электронном курсе в ЭИОС МАУ;

- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная

1. Болотова, А. К. Настольная книга практикующего психолога : практическое пособие / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 341 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-08734-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/451456>
2. Кашапов М.М. Психологическое консультирование: учебник и практикум для академического бакалавриата / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Юрайт, 2018. — URL: www.biblio-online.ru/book/49F884DB-8CD8-423D-AA09-517689BAB1F4.
3. Неумоева-Колчеданцева, Е. В. Возрастное консультирование : учебное пособие для вузов / Е. В. Неумоева-Колчеданцева. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11299-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/456915>
4. Рогов Е.И. Практикум школьного психолога: практ. пособие / Е. И. Рогов. — М.: Юрайт, 2018. — URL: www.biblio-online.ru/book/35735DEE-E09C-414E-A99D-D6754E69740C.
5. Основы психологии семьи и семейного консультирования : учебник для вузов / под общей редакцией Н. Н. Посысоева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 266 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08198-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/453135>
6. Смолова, Л. В. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Л. В. Смолова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12382-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/452905>

Дополнительная

1. Немов Р. С. Психологическое консультирование : [учебник для студ. вузов, обуч. по спец. "Психология"] / Немов Р. С. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2011. - 575 с.
2. Пахальян В. Э. Психологическое консультирование : учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по направл. и спец. психологии / Пахальян В. Э. - СПб. : Питер, 2008. - 256 с.
3. Сапогова Е. Е. Консультативная психология : учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по направл. "Психология" и психологическим спец. / Сапогова Е. Е. - М. : Академия, 2008. - 348, [1] с.
4. Хухлаева О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции : учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по спец. 031000 - Педагогика и психология / Хухлаева О. В. ; Междунар. акад. наук пед. образования. - 5-е изд., стер. - М. : Академия, 2008. - 208 с.

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал

правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>

2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»_- URL: <http://window.edu.ru>

3. Справочно-правовая система. Консультант Плюс - URL: <http://www.consultant.ru/>

4. Справочно-правовая система. Консультант Плюс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

5. eLIBRARY.RU —электронная библиотека научных публикаций [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.elibrary.ru>

6. Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://uisrussia.msu.ru>

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

1. Лицензионное программное обеспечение отечественного производства: Kaspersky Anti-Virus.
2. Лицензионное программное обеспечение зарубежного производства: Corel Draw, MS Office, Windows 7 Professional, Windows 10.
3. Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства: 7Zip.
4. Свободно распространяемое программное обеспечение зарубежного производства: Adobe Reader, FlashPlayer, Google Chrome, Mozilla FireFox.

8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МАУ.

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1. Распределение трудоемкости

Вид учебной деятельности	Распределение трудоемкости дисциплины (модуля) по формам обучения											
	Очная				Очно-заочная				Заочная			
	Семестр			Все го часов	Семестр			Всего часов	Семестр/Курс			Всего часов
	7								7/4			
Лекции	18							8				

Практические занятия	32								10			
Самостоятельная работа	58								117			
Подготовка к промежуточной аттестации	36								9			
Всего часов по дисциплине				144								144
/ из них в форме практической подготовки												

Формы промежуточной аттестации и текущего контроля

Зачет/зачет с оценкой												
Экзамен		36							9			
Количество кейс-заданий	8								5			
Бланочное тестирование	1								1			
Количество рефератов	1								1			

Перечень практических занятий по формам обучения

№ п/п	Темы практических занятий
1	2
	Очная форма
1	Предмет, задачи и содержание психологического консультирования
2	Модели практики консультирования
3	Направления психологического консультирования
4	Формы психологического консультирования
5	Этапы консультирования
6	Техники и приёмы консультирования
7	Специальные проблемы в психологическом консультировании
	Заочная форма
1	Предмет, задачи и содержание психологического консультирования
2	Модели и направления консультирования
3	Формы психологического консультирования
4	Этапы консультирования. Техники и приёмы консультирования
5	Специальные проблемы в психологическом консультировании